

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD
IN COLLABORAZIONE CON FRIESIAN TEAM

PATROCINIO



Comune di
Milano

MAIN SPONSOR



MARAZZI GROUP

IMAGINE 5.30

5K NON COMPETITIVI
CAMMINATA/CORSA
ALLE 5:30AM

TOUR 2025
MAGGIO
VERONA 16
PALERMO 16
MILANO 23
TORINO 30
GIUGNO
MODENA 6
BOLOGNA 13
FERRARA 20
MANTOVA 27
LUGLIO
VENEZIA 4
BRIGHTON 11
VIRTUAL 5.30 11
NOTTINGHAM 18

VIA PALESTRO
MILANO
23 MAGGIO



[RUN530.COM](https://www.run530.com)



MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO



Gruppi Individuale

minimo
10 persone

12 €

fino al
23 aprile
online oppure
con bonifico

15 €

fino al
20 maggio

15 €

fino al
20 maggio

20 €
21-22
maggio

DOVE ISCRIVERSI?

Dal 1 marzo: run530.com.

- Koala Sport in via dei Gracchi, Milano.

COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione
- download delle immagini dell'evento
- download del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

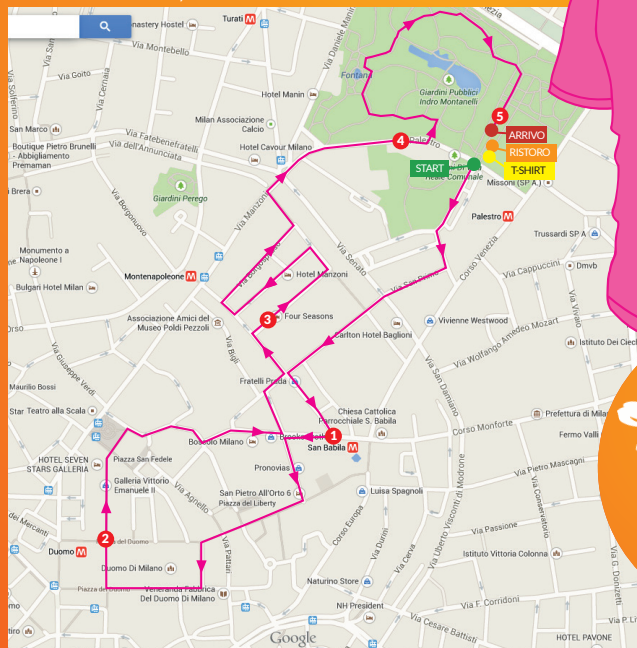
5.30

CONSEGNA T-SHIRT: mercoledì

21 e giovedì 22 maggio, dalle 10

alle 18 presso Koala Sport,

via Dei Gracchi, Milano



FONDAZIONE
HOSPICE MODENA
DIGNITÀ PER LA VITA
CRISTINA PIVETTI

Durante l'iscrizione online
potete effettuare una
donazione alla Fondazione.
Leggi chi sono e cosa fanno:
hospicemodena.it

RUN530.COM



ORGANIZATION: GINGER SSD
IN COLLABORATION WITH FRIESIAN TEAM

MAIN SPONSOR



MARAZZI GROUP

PATROCINIO



Comune di
Milano

IMAGINE 5.30[®]

NON COMPETITIVE
5K WALK/RUN
AT 5:30AM

TOUR 2025
MAY
VERONA 16
PALERMO 16
MILAN 23
TURIN 30
JUNE
MODENA 6
BOLOGNA 13
FERRARA 20
MANTUA 27
JULY
VENICE 4
BRIGHTON 11
VIRTUAL 5.30 11
NOTTINGHAM 18

VIA PALESTRO
MILAN
23 MAY



[RUN530.COM](https://www.run530.com)



5.30

Team

Individual

at least
10 people

12 €

Until
23 April

15 €

Until
20 May

15 €

Until
20 May

20 €
21-22
May

WHERE I CAN REGISTER?

From 1 March: run530.com.

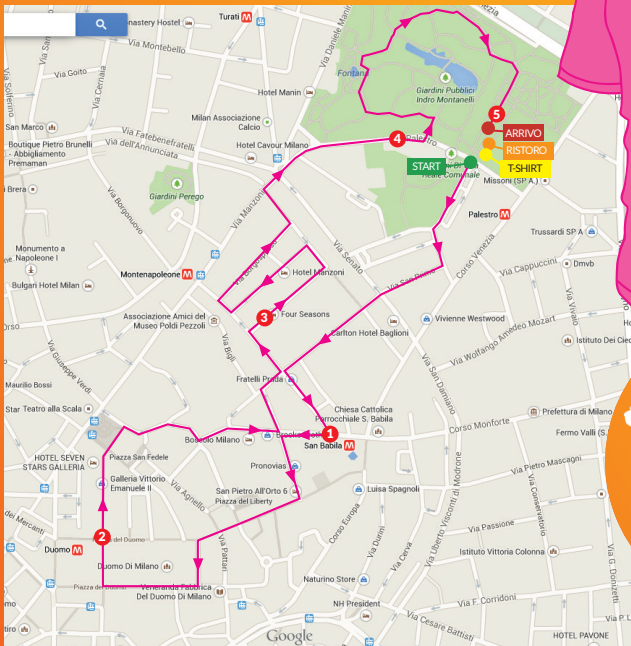
- Koala Sport in via dei Gracchi, Milano.

ENTRY INCLUDES

- Exclusive 5.30 t-shirt (100% cotton)
- 5.30 Sticker
- Fresh seasonal fruit refreshment
- 5.30 pics download
- 5.30 Magazine download
- medical assistance
- insurance R.C.
- the opportunity to live an unforgettable experience!

COLLECTING T-SHIRT

DAYS: Wednesday 21 and Thursday 22 May, from 10 to 18 at Koala Sport, via Dei Gracchi, Milan.



FONDAZIONE
HOSPICE MODENA
DIGNITÀ PER LA VITA
CRISTINA PIVETTI

You can make a donation
through online entries.
Read more about this
charity on:
hospicemodena.it

RUN530.COM

